

DECEMBRE
LAEP OUVERT DE 9h à 12h et 14h30 à 17h – SANS RV
PLANNING DES FUTURES ACTIVITES – SUR RV

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>04 Rencontre dans l'espace Sensoriel 14h à 17h</p>  <p>Atelier Ostéopathie 9h à 12h</p> 	<p>05 Deux mains pour un Nouveau jour (1) 10h à 12h Et 14h30 à 16h30 (3)</p>  <p>Kinésiologie 11h à 17h</p>  <p>Consultation Allaitement 14h à 17h</p> 	<p>06 Préparation à la Naissance 10h à 12h et 14h30 à 16h30</p>  <p>Atelier des familles 10h à 11h</p>  <p>Atelier Peinture 15h à 16h</p> 	<p>07 Atelier Yoga pré et post natal 9h30 à 11h00</p>  <p>Activité Physique Adaptée Femmes enceinte et/ou avec enfants 13h30 à 14h30</p>  <p>Atelier Ostéopathie 14h à 17h</p>  <p>Conseils de Puériculture Futurs parents et de 0 à 6 mois 15h à 16h30</p> 	<p>08 Rencontre dans l'espace Sensoriel 9h à 12h</p>  <p>Atelier Portage Culturel 10h à 12h</p>  <p>Sophrologie adulte Gestion de la douleur 14h à 15h</p> 
<p>11 Santé environnementale Fêtez Noël autrement 9h à 17h</p>  <p>Atelier Yoga Parents-Enfants 9h15 et 10h15</p>  <p>Rencontre dans l'espace Sensoriel 14h à 17h</p>  <p>Atelier Portage : Femmes enceintes et bébés < 3 mois 14h30 à 16h30</p> 	<p>12 Deux mains pour un Nouveau jour (3) 10h à 12h</p>  <p>Kinésiologie 14h à 17h</p>  <p>Au fil de sa grossesse Ostéopathie 14h30 à 16h</p>  <p>Atelier Cuisine 15h à 16h</p> 	<p>13 Préparation à la Naissance 10h à 12h et 14h30 à 16h30</p>  <p>Atelier des familles 10h à 11h</p>  <p>Rencontre dans l'espace Sensoriel 14h à 17h</p>  <p>Atelier motricité 15h à 16h</p> 	<p>14 Psycho-énergéticienne 9h à 12h</p>  <p>Création de Jeux- 0 à 12 mois - 10h à 11h30</p>  <p>L'alimentation en post-partum 10h à 11h30</p>  <p>Activité Physique Adaptée Femmes enceinte et/ou avec enfants 13h30 à 14h30</p>  <p>Réflexologie plantaire 13h30 à 15h30</p>  <p>Deux mains pour un Nouveau jour (4) 14h30 à 16h</p>  <p>Atelier Ostéopathie 14h à 17h</p> 	<p>15</p>  <p align="center">Fermeture exceptionnelle du LAEP</p>

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>18 Atelier autour du Sommeil 9h30 à 11h30</p>  <p>Atelier Eveil Bébé 10h à 11h</p>  <p>Atelier Portage : Femmes enceintes et bébés < 3 mois 14h30 à 16h30</p>  <p>Préparer son post-partum 14h30 à 16h</p>  <p>Rencontre dans l'espace Sensoriel 14h à 17h</p> 	<p>19 Deux mains pour un Nouveau jour (4) 10h à 12h</p>  <p>Au fil de l'Allaitement 14h30 à 16h</p>  <p>Atelier « Accompagner Les Pleurs » 15h à 16h30</p> 	<p>20 Préparation à la Naissance 10h à 12h et 14h30 à 16h30</p>  <p>Café parent 9h30 à 11h00 Les habitudes de consommation qui prennent soin de nos enfants</p>  <p>Atelier des familles 10h à 11h</p>  <p>Atelier artistique de Noël 15h à 16h</p> 	<p>21 Histoires vivantes et Comptines - La fête de l'Hiver 10h à 12h</p>  <p>Réflexologie plantaire 13h30 à 15h30</p>  <p>Activité Physique Adaptée Femmes enceinte et/ou avec enfants 13h30 à 14h30</p>  <p>Atelier Ostéopathie 14h à 17h</p>  <p>Deux mains pour un Nouveau jour (4) 15h à 16h30</p> 	<p>22 Rencontre dans l'espace Sensoriel 14h à 17h</p>  <p>Atelier Yoga pré et post natal 9h30 à 11h</p>  <p>Atelier Portage Bébé de 3 à 6 mois 10h à 12h</p>  
<p>25</p> <p>NOËL</p> 	<p>26</p> 	<p>27</p> 	<p>28</p>  	

RENSEIGNEZ-VOUS

Des consultations avec sage-femme, psychologue, diététicien et puéricultrice sont également possibles